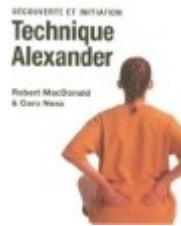


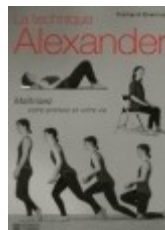
Bibliographie Sélective en français

1. Ouvrages d'initiation :

- La Technique Alexander : Principes et pratique, par Pedro de Alcantara (1997- Dangles)
- Technique Alexander, découverte et initiation, par Robert MacDonald et Caro Ness (2006 - Evergreen)
- La technique Alexander, par Joe Searby (2007 - Evergreen)



- Habiter son corps : La méthode Alexander, par Christine Hardy, Laurence Schiffrine, Saverio Tomasella, et Marie-Claude Defores (2006 - Eyrolles)
- La méthode alexander par Richard Brennan (1997 - Marabout Poche)
- La technique Alexander : Maîtrisez votre posture et votre vie par Richard Brennan, Stephen Marwood, et Isabelle Chagnon (2006 - Les Éditions de l'Homme)
- Découvrir et pratiquer la méthode Alexander par Jeremy Chance, traduction de Christine Hardy (2007 - Eyrolles)

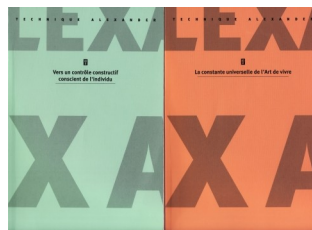
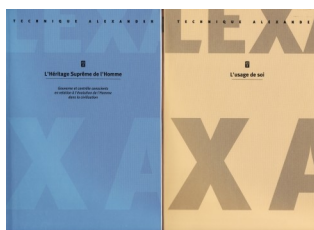


2. Les Quatre livres d'Alexander :

- L'Héritage suprême de l'Homme,
- L'usage de soi,
- Vers un contrôle conscient et constructif de l'individu,
- La Constante universelle de l'Art de vivre

sont traduits en français par Jean-Dominique Masoero et publiés chez Aml.

Il existe aussi une traduction de l'Usage de soi aux Editions Contredanse (1996), par Eliane Lefebvre.



3. Quelques ouvrages d'application :

- L'équitation par la technique Alexander, par Véronique Burtin (Belin - 2003)
- Technique Alexander pour les musiciens, par Pedro de Alcantara (Alexitère - 2000)
- Le bon geste, manuel du jardinier, par Joël Carbonnel (Actes Sud - 2000)

