

Je souhaite mettre à la disposition de vos projets d'éducation mon expérience de formation professionnelle dans l'industrie et mes compétences en développement personnel, supportées par la Technique FM ALEXANDER.

MÉTIER : consultant-formateur en développement personnel, spécialiste de la Technique F.M. ALEXANDER

- Depuis 2007, je suis formateur en Technique F.M. Alexander, certifié à l'issue d'une formation de 1600 heures sur 3 ans, effectuée de septembre 2004 à juin 2007 à l'Ecole Alexander de Paris
- La Technique F.M. Alexander, d'origine australienne, est un outil pour le développement personnel et le coaching, permettant à toute personne de s'utiliser au mieux de ses capacités mentales et physiques. Elle repose sur la mise en oeuvre d'une juste tension, exempte d'efforts inutiles, quelle que soit la tâche à réaliser. Elle est utilisée pour développer l'action coordonnée des personnes et des équipes ; elle peut aussi prévenir les effets nocifs du stress et les troubles musculo-squelettiques. Pour en savoir plus sur les stages de formation continue : <http://www.penser-agir.fr> et sur les leçons individuelles : <http://tech-alexander.eu/>

EXPERIENCE

1988 – 2004 : Constructeur Informatique, Division "INFRASTRUCTURE & SYSTEMES" – Consultant Marketing, sur les grandes affaires Systèmes Ouverts :

- réponses aux appels d'offres de systèmes ouverts UNIX et Windows, en équipe avec les Réseaux commerciaux du Groupe dans le Monde
- organisation de séminaires de formation aux annonces sur les systèmes, et animation de groupes d'échanges d'expériences pour les experts technico-commerciaux de toutes les filiales du Groupe (budget annuel de 2,15 M€)
- mise en place d'outils d'information technique via l'intranet
- définition et promotion de prestations de services pour les Clients du Groupe

1983 - 1988 : Constructeur Informatique - Chargé de l'information :

- production et distribution de vidéogrammes de formation et d'information sur les produits et les activités d'une Division (micro-ordinateurs, terminaux, serveurs)
- gestion d'un studio audiovisuel avec un budget annuel de 1,1 M€

1980 - 1983 : Constructeur Informatique - Responsable de la formation :

- organisation des cours pour les Clients et le Service Après-Vente ; management de 12 formateurs

1976 - 1980 : Université d'Orléans - Chargé de mission :

- vente et organisation de stages de formation continue pour les Entreprises de la Région Centre
- animation de séminaires en gestion et organisation

1975 - 1976 : France Télécommunications - Responsable de programmes de formation en contrôle gestion

1972 - 1975 : Université PARIS XIII - Enseignant en marketing.

DIPLOMES

2007 : Diplôme de professeur en Technique Alexander, Ecole Technique FM Alexander de Paris

1988 : Formation en Analyse Transactionnelle (Examen dit « 101 » obtenu)

1979 : Diplôme d'Etudes Approfondies de Droit Economique, Université d'Orléans

1977 : Premier Prix de Musique de Chambre du Conservatoire d'Orléans (violon)

1972 : HEC (Hautes Etudes Commerciales).

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

60 ans, marié, 3 enfants

Utilisation courante d'**Office** et du langage **HTML**

Anglais : courant

Allemand : lu, écrit

Loisir : musique classique (alto).