

Bien dans son dos ...



... avec la Technique Alexander®

Sessions mensuelles de découverte gratuites
dimanches de 15h30 à 16h30

- 17 septembre
- 22 octobre
- 26 novembre
- 10 décembre

Ateliers bimensuels 20 €
vendredis de 18h à 20h

- 22 septembre
- 6 et 20 octobre
- 3 et 17 novembre
- 1er et 15 décembre

A Pléneuf Val André, 25 rue des Salines - Dahouët -

Inscriptions (indispensables) et renseignements :

Michel Mangin,

praticien diplômé de l'Ecole Technique Alexander® de Paris

06 03 91 23 55 msmangin@tech-alexander.eu

<http://tech-alexander.eu>

